



Shri. M.K. RAJAGOPALAN
Chancellor, SBV



Prof. SUBHASH CHANDRA PARIJA
Vice-Chancellor, SBV

SRIBALAJI VIDYAPEETH

ACCREDITED BY NAAC
WITH 'A' GRADE

DEEMED TO BE UNIVERSITY
DECLARED U/S 3 OF THE UGC ACT, 1956

Center for Music Therapy Education and Research

Nāḍāṁ


The Environmental Health Initiative

சுற்றுச்சூழல் சுகாதார முயற்சி

INAUGURATION

Dec 19, 2019 | 3pm - 4pm

Venue: Maulana Abdul Kalam Azad Seminar Hall, SBV



OBJECTIVES

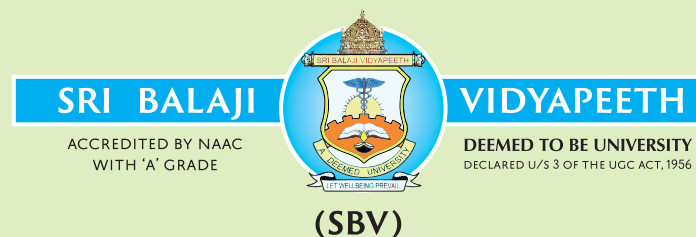
of this program

“Nadam”

1. To nurture a musical and healthy environment with the “go green” focus in the SBV campus.

2. To create an awareness and sensitize on the health benefits of music on the environment and the human beings.

3. To improve or maintain the environmental health through use of music with patients, caretakers, students, staff, faculty, schools and colleges and the general public in the neighbouring communities.



Sri Balaji Vidyapeeth (SBV) is a Health Sciences University, Pondicherry accredited with an “A grade” by the National Assessment and Accreditation Council, India. SBV is the earliest university in India to have introduced music therapy as a complementary health care method under the ambit of integrative medicine. The university’s main thrust is to strive towards excellence in areas which are also the focus areas of Government of India and are considered to be at the advancing frontiers of medical science and one such priority area is Integrative Medicine which is an interface between modern medicine and complementary/alternative medicine(CAM). **This innovative initiative made a transformation in modern medical care methods to empower the patients to heal themselves and seek health and well-being through the healing powers of music.**

SBV introduced music therapy into patient care in 2009, simultaneously initiated relevant research and further introduced professional training in music therapy in the year 2014. **This is a leadership theme adopted and developed by SBV through its music therapy unit also called Center for Music Therapy Education and Research (CMTER)**





Center for Music Therapy Education and Research (CMTER)

Center for Music Therapy Education and Research, a unit of SBV has established an optimum healing environment in Sri Balaji Vidyapeeth and is committed to provide music therapy and music medicine as a complementary health care methods with a Salutogenic focus on the physical, mental, social and spiritual health. **Music therapy services are integrated along-side main stream medicine to promote healing and increase the resilience and sense of coherence to overcome disease paving the foundation for better health in future.**

Music therapy services with a Salutogenic focus are imparted by qualified music therapists to adult and pediatric in-patients and out-patients registered with the departments of Medicine, ICU, catheterization labs, ICU waiting area, operation theatres and labour rooms to mention a few. The faculty of CMTER work regularly all through the week from 9 to 4 pm offering OPD music therapy consultations and also work bed-side. Around 15000 patients have been benefitted by music therapy services since the inception of the center.

CMTER developed the first university-based one year Post Graduate Diploma in Music Therapy and M.Sc Program in Medical Music Therapy in the year 2014 and 2016 respectively. The programmes with 30 credits and 58 credits respectively. The programs train the aspiring music therapists to begin their entry-level clinical practice by honing their clinical and music therapy skills and enhance their personality in physical, psychological and spiritual dimensions. The Master's degree program gives advance training in music therapy practice and research. The Center offers Ph.D. program in music therapy and also has entered into a pact with the IMC University of Applied Sciences, Krems, Austria and Anglia Ruskin University, Cambridge for collaborative research, staff exchange and student exchange programs.





Nadam is a go-green and healthy sound initiative by SBV through its unit, **The Center for Music Therapy Education and Research**. Nadam is based on the principle that there is music within us and outside us in the environment. Indian traditions have passed on from generations to generations the belief that the entire cosmos is made of **sound vibrations called "Nadam"** and from Nadam was created the **Panchamahabhuthas** and the **nine planets** and then the **flora and fauna culminating to the creation of human beings**. The **Panchamahabhuthas** and the **nine planets** not only have a collective influence on the cosmos but also on the health of the human beings. It is also from this primordial cosmic sound from which emanated the Vedic mantras and from the Vedas emanated music to nourish life and spread the universal energy and harmony in human nature and the environment. This healthy sound and music initiative to nurture health with energy, peace harmony, and resonance with the environment and to impact public health.

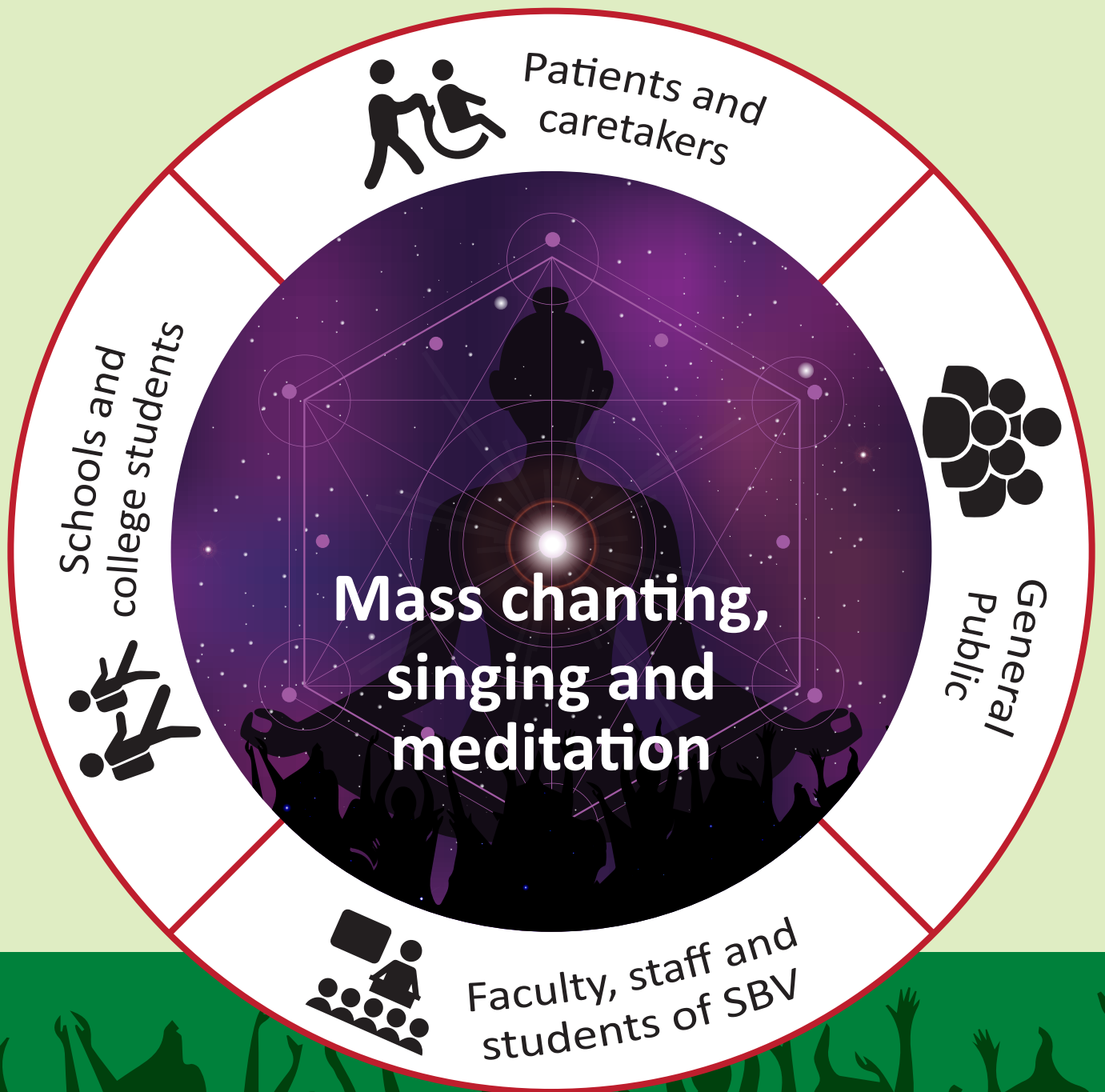
Environmental health is about evaluating our natural and nurtured environment and how it impacts our biological, psychological and social wellness positively. Nadam initiative of SBV is to maintain, sustain or restore a healthy environment through music and healthy sounds to ensure public health and peace. The initiative by SBV will introduce healthy sounds to the students, faculty and the staff, the patients visiting MGMCRI and IGIDS and the general public through mass singing and chanting.

CMTER on the other hand is dedicated to deepening the scientific understanding of the conceptual framework of relating music, health and well-being through its patient care services, education and training and research activities using the complementary treatment approaches such as music therapy and music medicine.



Sa Re Ga Ma Pa Dha Ni Sa

Highlights of Nāḍāṁ





The Environmental Health Initiative

“நாதம்” ; - ஆரோக்கியமான சுற்றுப்புற சூழ்நிலை இசையின் வாயிலாக உருவாக்கப்படுவதற்கு ஸ்ரீ பாலாஜி வித்யா பீத் - பல்கலைக்கழகத்தின் அங்கமாக விளங்கும் -“CENTER FOR MUSIC THERAPY, EDUCATION & RESEARCH” ‘CMTER’- ‘இசைவழி சிகிச்சை, கல்வி மற்றும், ஆராய்ச்சித்துறை’ மற்றும் பல்கலைக்கழக தர மேம்பாட்டுத்துறை ‘IQAC’ இணைந்து செயல்படும் ஒரு முன்னோடி முயற்சியாகும்.

ஆரோக்கியமான உடல்நலனும் மனநலனும் இன்புற்று வாழ்வதற்கு வழிவகுக்கும்.

“மனநலம் மன்னுயிர்க்கு ஆக்கம் இனநலம்

எல்லாப் பக/மம் கரும்” ; - (கருள் 457.

ஆரோக்கியமான சுற்றுப்புற சூழ்நிலை உடல்நலத்திற்கும் இ மன நலத்திற்கும் இன்றியமையாதவையாகக் கருதப்படுகின்றது என்பதை கருத்தில் கொண்டு இ இசை வாயிலாக சுற்றுப்புற சூழலை மேம்படுத்தும் ஒரு செயல்பாடாக இம்முயற்சி அமைந்துள்ளது

ஸ்ரீ பாலாஜி வித்யாபீத் பல்கலைக்கழக வளாகத்தில் அமைந்துள்ள மகாத்மாகாந்தி மருத்துவமனை மற்றும் இந்திராகாந்தி பல்மருத்துவமனையை அணுகும் நோயாளிகள் மற்றும் பொதுமக்களின் நலன்கருதி இம்முயற்சி எடுக்கப்படுகின்றது. தொடர்ச்சியாக ஒரு குறிப்பிட்ட கால இடைவெளியில் இந்நிகழ்ச்சி நடைமுறைப்படுத்தப்படுகிறது.

பிரபஞ்சத்தின் அங்கமாக விளங்கும் பஞ்சபூதங்கள் மற்றும் நவகிரகங்களை வாழ்த்தி வணங்கும் பாடல்கள் மற்றும் பிற மந்திரங்களையும் இ பாரதியார் பாடல்கள் இ திருக்குறள் ஆகியவற்றையும் கூட்டாக இணைந்து பாடித்துதித்து வழிபடும் வகையில் அவர்களின் மனதிற்கு அமைதியையும் ஆரோக்கியத்தையும் ஏற்படுத்தும் நிகழ்ச்சி இது. அதற்கான ஏற்பாடுகளை ‘CMTER’ செய்கிறது.

மருத்துவமனை வளாகத்தில் அமைந்துள்ள உள்நோயாளிப்பிரிவு வெளிநோயாளிப்பிரிவு உட்பட பல பிரிவுகளிலும் மற்றும், இசைவாயிலாக சுற்றுப்புறதழைலை மேம்படுத்தும் ஒரு பசுமை முயற்சியை மகாத்மா காந்தி மருத்துவக்கல்லூரி மற்றும் ஆராய்ச்சி நிறுவனத்துடன் இணைந்துள்ள கிராமப்புற சுகாதார மையம் மற்றும் நகர்ப்புற சுகாதார மையங்களிலும் செயல்படுத்தும் ஒரு நல்ல முயற்சி இது.

சமுதாய முன்னேற்றத்தைக் கருத்தில் கொண்டும்இ தவிரவும் சுற்று வட்டாரத்தில் இயங்கும் பள்ளி, கல்லூரிகளில் பயிலும் மாணவ மாணவிகளின் நலன் கருதியும் இந்த சுற்றுச்சூழல் ஆரோக்கிய முயற்சி செயல்படுத்தப்படுகிறது.

சமுதாய முன்னேற்றத்தைக் கருத்தில் கொண்டும்இ தவிரவும் சுற்று வட்டாரத்தில் இயங்கும் பள்ளி, கல்லூரிகளில் பயிலும் மாணவ மாணவிகளின் நலன் கருதியும் இந்த சுற்றுச்சூழல் ஆரோக்கிய முயற்சி செயல்படுத்தப்படுகிறது.

ஸ்ரீ பாலாஜி வித்யாபீத் பல்கலைக்கழகத்தின் இந்த பசுமை முயற்சி, இப்பல்கலைக்கழகத்துடன் இணைந்துள்ள அனைத்து கல்லூரிகளின் அனைத்து மருத்துவ பேராசிரியர்கள், மாணவ மாணவிகள் மற்றும் ஊழியர்களின் ஆரோக்கியம் மற்றும், நலத்திற்காகவும் செயல்படுத்தப்படுகிறது.



Sa Re Ga Ma Pa Dha Ni Sa